

東洋美食薬膳協会 認定講座一覧（各講座の特徴・講座別初級のみ掲載） 2025年4月開催から適用

認定講座	受講時間・費用	概要	こんな方におすすめです
東美薬膳® アドバイザー 認定講座	6時間 36,000円（税抜） 39,600円（税込） * 受講料30,000円 + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・薬膳の基礎をしっかりと学びたい方のための講座です。 ・薬膳をはじめて学ぶ方は、本講座を最初にご受講されることをおすすめします ・難しいと思われる薬膳について、より簡潔に、そして身近な食材を用いた薬膳レシピを学び、ご家庭でも即実践できる内容です。 ・陰陽と五行の概念、食材の効能を通じて薬膳の基礎を学びます。 ・講師をご希望の方は必須の講座となっております。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬膳が初めての方に ・講師として活躍されたい方に ・お仕事に活かしたい方に ・薬膳の知識をしっかりと学びたい方に
東洋薬膳茶 アドバイザー 認定講座 （薬膳基礎）	5時間 27,000円（税抜） 29,700円（税込） * 受講料21,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。 ・茶葉の種類と効能を学び、季節に合った薬膳茶のブレンド法を学びます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬膳が初めての方に ・薬膳の知識のプラスαに ・料理が苦手な方にも ・お仕事が忙しい方に ・お仕事でのプラスαの知識として
東美薬膳® スイーツマイスター 認定講座	6時間 43,000円（税抜） 47,300円（税込） * 受講料37,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。 ・季節の薬膳スイーツ、台湾、韓国の伝統菓子、薬膳アフタヌーンティーについて学びます。 ・テキストには30もの薬膳スイーツレシピが掲載されています。 ・スイーツに使える身近な食材の効能を学び、それらを組み合わせ、体調や体質に合ったヘルシーなスイーツを自宅で作ることができるようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬膳が初めての方に ・薬膳の知識のプラスαに ・おやつは体に良いものをと考えている方々に ・ご家族への体想いのおやつ作りのために ・お仕事でのプラスαの知識として
東美薬膳® ベジ薬膳料理 マイスター 認定講座	6時間 36,000円（税抜） 39,600円（税込） * 受講料30,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。 ・薬膳とマクロビの違いがしっかりわかり、豆腐や野菜中心のヘルシーな薬膳レシピを多く学べます ・テキストには30ものベジ薬膳レシピが掲載されています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・もっとヘルシーな料理が学びたいという方 ・薬膳でもっと体調を整えたいという方に ・ダイエットしたいという方に ・マクロビを学んだ方に ・薬膳とマクロビの違いがよくわからない方に
東洋食育薬膳 アドバイザー 認定講座	5時間 38,000円（税抜） 41,800円（税込） * 受講料32,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。 ・薬膳、漢方、薬草、伝統食文化を一度に幅広く学べ、家庭において知るべき食養生の全てを学びます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の健康を食で守りたい方に ・食育+食文化を幅広く学びたい方に ・薬膳の知識の+αに ・中医学と漢方の違いをしっかりと学びたい方に

	東美薬膳®認定講座 (薬膳基礎～中級講座)	東洋薬膳茶認定講座	東美薬膳®スイーツ マイスター認定講座	東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター認定講座	東洋食育薬膳 認定講座
初級	講座名：東美薬膳® アドバイザー認定講座 受講時間：6時間 費用：36,000円（税抜） 39,600円（税込） 費用内訳：受講料30,000円 +認定料6,000円	講座名：東洋薬膳茶 アドバイザー認定講座 受講時間：5時間 費用：27,000円（税抜） 29,700円（税込） 費用内訳：受講料21,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東美薬膳®スイーツ マイスター認定講座 受講時間：6時間 費用：43,000円（税抜） 47,300円（税込） 費用内訳：受講料37,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター認定講座 受講時間：6時間 費用：36,000円（税抜） 39,600円（税込） 費用内訳：受講料30,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東洋食育薬膳 アドバイザー認定講座 受講時間：5時間 費用：38,000円（税抜） 41,800円（税込） 費用内訳：受講料32,000円 (食材費込) +認定料6,000円
中級	座名：東美薬膳® スペシャリスト認定講座 受講時間：16時間 10時間（対面講座もしくはオンライン講座）+6時間（動画視聴） 費用：70,000円（税抜） 77,000円（税込） 費用内訳：受講料60,000円 +認定料・試験料10,000円	講座名：東洋薬膳茶 スペシャリスト認定講座 受講時間：6時間 費用：52,000円（税抜） 57,200円（税込） 費用内訳：受講料42,000円 (食材費込) +認定料・試験料10,000円			講座名：東洋食育薬膳 スペシャリスト認定講座 受講時間：10時間 費用：68,000円（税抜） 74,800円（税込） 費用内訳：受講料58,000円 (食材費込) +認定料・試験料10,000円
講師養成 講座	講座名：東美薬膳® アドバイザー認定講座講師養成講座 受講時間：5時間 費用：40,000円（税抜） 44,000円（税込） 費用内訳：受講料30,000円 +認定料・試験料10,000円 東美薬膳®アドバイザー認定講座 を開催できます。	講座名：東洋薬膳茶講師養成講座 受講時間：5時間 費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込） 費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円 東洋薬膳茶アドバイザー認定講座 を開催できます。	講座名：東美薬膳®スイーツ マイスター講師養成講座 受講時間：5時間 費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込） 費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円 東美薬膳®スイーツマイスター認定講座 を開催できます。	講座名：東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター講師養成講座 受講時間：5時間 費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込） 費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円 東美薬膳®ベジ薬膳料理マイスター認定講座 を開催できます。	講座名：東洋食育薬膳 講師養成講座 * 受講条件を満たした方のみ (年に1～2回講師講習会を開催しております) となりますので、 詳細はお問い合わせください 東洋食育薬膳アドバイザー認定講座 を開催できます。