

東洋美食薬膳協会 認定講座一覧（各講座の特徴・講座別初級のみ掲載） 2025年4月開催から適用

認定講座	受講時間・費用	概要	こんな方におすすめです
東美薬膳® アドバイザー 認定講座	6時間 36,000円（税抜） 39,600円（税込）  * 受講料30,000円 + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬膳の基礎をしっかりと学びたい方のための講座です。</li> <li>・薬膳をはじめて学ぶ方は、本講座を最初にご受講されることをおすすめします</li> <li>・難しいと思われる薬膳について、より簡潔に、そして身近な食材を用いた薬膳レシピを学び、ご家庭でも即実践できる内容です。</li> <li>・陰陽と五行の概念、食材の効能を通じて薬膳の基礎を学びます。</li> <li>・講師をご希望の方は必須の講座となっております。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬膳が初めての方に</li> <li>・講師として活躍されたい方に</li> <li>・お仕事に活かしたい方に</li> <li>・薬膳の知識をしっかりと学びたい方に</li> </ul>
東洋薬膳茶 アドバイザー 認定講座 （薬膳基礎）	5時間 27,000円（税抜） 29,700円（税込）  * 受講料21,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。</li> <li>・茶葉の種類と効能を学び、季節に合った薬膳茶のブレンド法を学びます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬膳が初めての方に</li> <li>・薬膳の知識のプラスαに</li> <li>・料理が苦手な方にも</li> <li>・お仕事が忙しい方に</li> <li>・お仕事でのプラスαの知識として</li> </ul>
東美薬膳® スイーツマイスター 認定講座	6時間 43,000円（税抜） 47,300円（税込）  * 受講料37,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。</li> <li>・季節の薬膳スイーツ、台湾、韓国の伝統菓子、薬膳アフタヌーンティーについて学びます。</li> <li>・テキストには30もの薬膳スイーツレシピが掲載されています。</li> <li>・スイーツに使える身近な食材の効能を学び、それらを組み合わせ、体調や体質に合ったヘルシーなスイーツを自宅で作ることができるようになります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬膳が初めての方に</li> <li>・薬膳の知識のプラスαに</li> <li>・おやつは体に良いものをと考えている方々に</li> <li>・ご家族への体想いのおやつ作りのために</li> <li>・お仕事でのプラスαの知識として</li> </ul>
東美薬膳® ベジ薬膳料理 マイスター 認定講座	6時間 36,000円（税抜） 39,600円（税込）  * 受講料30,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。</li> <li>・薬膳とマクロビの違いがしっかりわかり、豆腐や野菜中心のヘルシーな薬膳レシピを多く学べます</li> <li>・テキストには30ものベジ薬膳レシピが掲載されています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もっとヘルシーな料理が学びたいという方</li> <li>・薬膳でもっと体調を整えたいという方に</li> <li>・ダイエットしたいという方に</li> <li>・マクロビを学んだ方に</li> <li>・薬膳とマクロビの違いがよくわからない方に</li> </ul>
東洋食育薬膳 アドバイザー 認定講座	5時間 38,000円（税抜） 41,800円（税込）  * 受講料32,000円 （食材費込） + 認定料6,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方または薬膳の知識のプラスαに。</li> <li>・薬膳、漢方、薬草、伝統食文化を一度に幅広く学べ、家庭において知るべき食養生の全てを学びます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族の健康を食で守りたい方に</li> <li>・食育+食文化を幅広く学びたい方に</li> <li>・薬膳の知識の+αに</li> <li>・中医学と漢方の違いをしっかりと学びたい方に</li> </ul>

	東美薬膳®認定講座 (薬膳基礎～中級講座)	東洋薬膳茶認定講座	東美薬膳®スイーツ マイスター認定講座	東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター認定講座	東洋食育薬膳 認定講座
初級	講座名：東美薬膳® アドバイザー認定講座  受講時間：6時間  費用：36,000円（税抜） 39,600円（税込）  費用内訳：受講料30,000円 +認定料6,000円	講座名：東洋薬膳茶 アドバイザー認定講座  受講時間：5時間  費用：27,000円（税抜） 29,700円（税込）  費用内訳：受講料21,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東美薬膳®スイーツ マイスター認定講座  受講時間：6時間  費用：43,000円（税抜） 47,300円（税込）  費用内訳：受講料37,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター認定講座  受講時間：6時間  費用：36,000円（税抜） 39,600円（税込）  費用内訳：受講料30,000円 (食材費込) +認定料6,000円	講座名：東洋食育薬膳 アドバイザー 認定講座  受講時間：5時間  費用：38,000円（税抜） 41,800円（税込）  費用内訳：受講料32,000円 (食材費込) +認定料6,000円
中級	座名：東美薬膳® スペシャリスト認定講座  受講時間：16時間 10時間（対面講座もしくはオンライン講座）+6時間（動画視聴）  費用：70,000円（税抜） 77,000円（税込）  費用内訳：受講料60,000円 +認定料・試験料10,000円	講座名：東洋薬膳茶 スペシャリスト認定講座  受講時間：6時間  費用：53,500円（税抜） 58,850円（税込）  費用内訳：受講料43,500円 (食材費込) +認定料・試験料10,000円			講座名：東洋食育薬膳 スペシャリスト認定講座  受講時間：10時間  費用：68,000円（税抜） 74,800円（税込）  費用内訳：受講料58,000円 (食材費込) +認定料・試験料10,000円
講師養成 講座	講座名：東美薬膳® アドバイザー認定講座講師養成講座  受講時間：5時間  費用：40,000円（税抜） 44,000円（税込）  費用内訳：受講料30,000円 +認定料・試験料10,000円  東美薬膳®アドバイザー認定講座 を開催できます。	講座名：東洋薬膳茶講師養成講座  受講時間：5時間  費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込）  費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円  東洋薬膳茶アドバイザー認定講座 を開催できます。	講座名：東美薬膳®スイーツ マイスター講師養成講 座  受講時間：5時間  費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込）  費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円  東美薬膳®スイーツマイスター認 定講座を開催できます。	講座名：東美薬膳®ベジ薬膳料理 マイスター講師養成講座  受講時間：5時間  費用：35,000円（税抜） 38,500円（税込）  費用内訳：受講料25,000円 +認定料・試験料10,000円  東美薬膳®ベジ薬膳料理マイスター認 定講座を開催できます。	講座名：東洋食育薬膳 講師養成講座    * 受講条件を満たした方のみ (年に1～2回講師講習会を開催して おります) となりますので、 詳細はお問い合わせください  東洋食育薬膳アドバイザー認定講座 を開催できます。